

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP ANGGOTA KELUARGA YANG
MENDERITA ASMA DI RUMAH**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

Apsari Nur Army Safaah Ekowati

462009009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2013



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apsari Nur Army Safaah Ekowati
NIM : 462009009 Email : apsari_nurarmy@yahoo.com
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP ANGGOTA KELUARGA YANG
MENDERITA ASMA DI RUMAH
Pembimbing : 1. dr. Jodelin Muningsgar, M.Sc
2. Agus Fitrianto, S.Kep., Ns

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 21 Januari 2014



Apsari Nur Army Safaah E.

1956



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Apsari Nur Army Safaah Ekowati
NIM : 462009009 Email : apsari_nurarmy@yahoo.com
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP ANGGOTA KELUARGA YANG
MENDERITA ASMA DI RUMAH

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 16 Januari 2014

Apsari Nur Army S.E

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Jodelin Muninggar, M.Sc

1956

Agus Firmanto, S.Kep., Ns

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Tugas Akhir

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apsari Nur Army Safaah Ekowati

Nim : 462009009

Progdi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan - UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul
**“Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Anggota Keluarga
Yang Menderita Asma di Rumah”,**

Yang dibimbing oleh :

1. dr. Jodelin Muninggar, M.Sc
2. Agus Fitrianto, S.Kep., Ns

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber lainnya.

Salatiga, 15 Januari 2014

Yang memberi pernyataan



Apsari Nur Army Safaah Ekowati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Apsari Nur Army Safaah Ekowati

Nim : 462009009

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (non-exclusive royalty free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Yang Menderita Asma di Rumah"

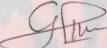
Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media / mengalih formatkan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti / Pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 15 Januari 2014

Yang Menyatakan,



Apsari Nur Army Safaah Ekowati

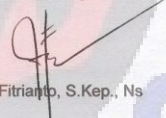
Mengetahui

Pembimbing I



dr. Jodelir Muninggar, M.Sc

Pembimbing II



Agus Fitrianto, S.Kep., Ns

iii

1956

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

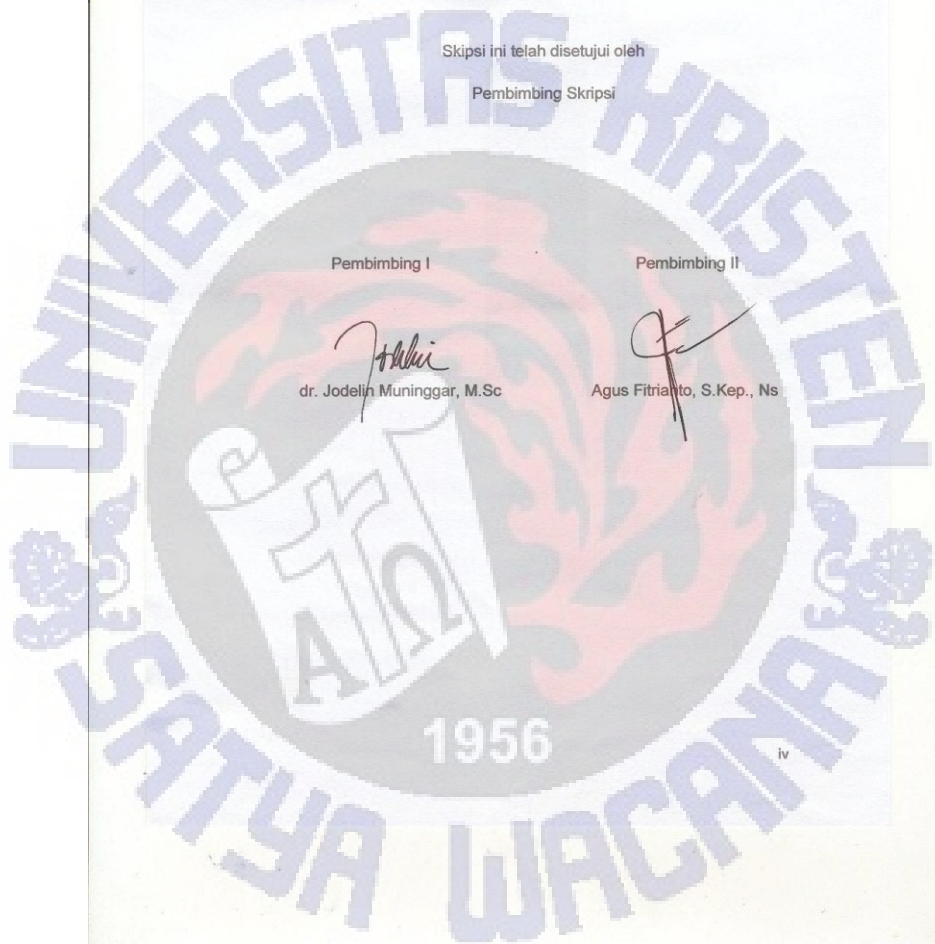
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

dr. Jodelin Muningsgar, M.Sc

Pembimbing II

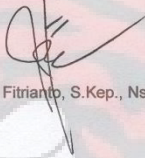
Agus Fitrianto, S.Kep., Ns



HALAMAN PENGESAHAN

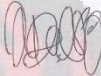
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Jumat, tanggal 6 bulan Desember tahun 2013

Penguji I



Agus Fitrianto, S.Kep., Ns

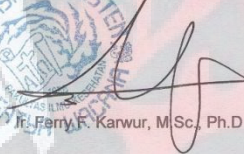
Penguji II



Suszallina Allo Posende, S.Kep., Ns

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

1956

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunianya yang berlimpah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini adalah salah satu syarat untuk dapat menyelesaikan akademik dan mendapatkan gelar sarjana dari Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana.

Penulis juga ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung penulis selama penulisan berlangsung dan sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, antara lain yaitu :

1. Ibu dr. Jodelin Muningar, M.Sc selaku pembimbing I, terimakasih atas waktu, bimbingannya dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis untuk dapat menyusun skripsi ini dari awal sampai akhir penulisan skripsi ini.
2. Bapak Agus Fitrianto, S.Kep., Ns selaku pembimbing II, terimakasih atas waktu, bimbingan dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis untuk dapat menyusun skripsi ini dari awal sampai akhir penulisan skripsi ini.
3. Kepada bapak Dekan Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D, seluruh dosen dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan pemberian

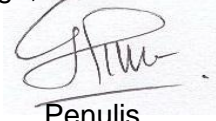
mata kuliah yang berharga dari awal masuk kuliah sampai akhir kuliah penulis.

4. Kepada Bapak Aziz Anwar, S.Kep dan seluruh pegawai Rumah Sakit Paru Dr. Ario Wirawan, terimakasih karena telah membantu dan memotivasi penulis selama penulisan skripsi ini.
5. Kepada seluruh partisipan, penulis mengucapkan terimakasih atas bantuannya, waktu, motivasi, kerjasamanya dan kesediaannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini.
6. Kepada Bapak (Watna) dan Ibu (Dwi Pramuktiwi), penulis mengucapkan terima kasih atas semua dukungan yang diberikan baik nasihat, motivasi, doa dan bantuannya dari awal masuk kuliah sampai akhir penulisan skripsi ini. Dan terimakasih juga kepada Adik (Icun) yang selalu mendorong penulis selama penulisan skripsi ini. Serta terimakasih kepada sepupu-sepupu penulis (Mas Irfan, Mas Dhani, Dek Pila , Ozan, Icha, Brian, Mbak Lely, Mbak Nova, Ayu dan Mbak Itha) yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada Siti Nurhayati, Dionisia Dewi Yonesta, dan Novita Sari terimakasih telah memberi motivasi, semangat, waktu untuk berkumpul dan mendengarkan semua masalah penulis.

8. Kepada teman-temanku di FIK UKSW khususnya Rina Andriyati, Christina Bertty, Marlina, Pipit Sujayanti, Sola Vyona, Mak Widi, Rifatul, Natal, Isna, Yosi, Mbak Ayu, Olive, Mbak Anis, Mbak Saniah, Mbak Okky, Mbak Temon, Mbak Galih, Desi M, Kalista, Febri, Bela, Anggi, Vinie, Febi Lepe, Feibi Sadja, Yekho, Vily, Dian, Vani, Desi N, Helen, Nali, Santi, Tasya, Nino, Hagai, Azid, Dika, Dani, Oka, Ardan, Yudit, Bayu, Jenter, Rio dan teman-teman angkatan 2009 yang belum sempat penulis sebutkan, terimakasih atas motivasinya selama awal kuliah sampai akhir penulisan skripsi ini, kalian luar biasa teman-temanku.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama awal kuliah sampai akhir penulisan skripsi ini. Penulis juga memohon maaf atas segala perbuatan atau perkataan baik yang disengaja atau tidak selama ini. Penulis menyadari jika penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis meminta kritik dan saran yang membangun kepada pembaca agar dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan pembaca.

Salatiga, 15 Januari 2014



Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan
dengan ketakutan tapi lihatlah saat ini dengan penuh kesadaran*

Always be yourself and never be anyone else even they look better than you

Do your best at any moment that you have !



Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan kepada Bapak, Ibu, Adikku dan
Keluarga Besarku Tercinta

ABSTRAK

APSARI NUR ARMY SAFAAH EKOWATI, 462009009,
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA ASMA DI RUMAH, Fakultas
Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga

Pembimbing 1 : dr. Jodelin Muninggar, M.Sc

Pembimbing 2 : Agus Fitrianto, S.Kep, Ns

WHO (2013) mendefinisikan asma adalah penyakit kronis yang ditandai dengan serangan berulang, sesak nafas, mengi, yang bervariasi sesuai dengan tingkat keparahan dan frekuensi berbeda antara orang yang satu dengan orang yang lain. Menurut *Global Initiative for Asthma* (GINA, 2012), penyakit asma merupakan suatu masalah di seluruh dunia, dengan perkiraan 300 juta individu yang menderita penyakit asma. Sedangkan menurut Profil Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga selama bulan Januari sampai April tahun 2013, penyakit asma masuk ke dalam 10 besar kunjungan. Penyakit asma memiliki presentase 5% sampai 6% dari semua kasus yang terjadi di Rumah Sakit Paru Dr. Ario Wirawan Salatiga setiap bulannya. Dalam 4 bulan terakhir tersebut, lebih dari 80% pasien rawat inap dengan asma merupakan pasien kunjungan lama. Data ini menunjukkan bahwa, penderita asma memiliki kecenderungan untuk kembali dirawat karena berbagai hal. Keluarga sebagai orang terdekat bagi penderita, memiliki peran yang sangat penting. Menurut Padila (2012), selain menyediakan makanan, pakaian dan rumah, keluarga juga memiliki fungsi perawatan. Fungsi perawatan dilakukan dengan memberikan asuhan terhadap anggota keluarganya, baik dari tindakan pencegahan sampai merawat anggota keluarga yang sakit. Sistem pendukung yang baik sangat dibutuhkan oleh penderita asma, mengingat keluarga merupakan lingkungan terdekat dengan penderita asma. **Tujuan** penelitian ini adalah mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap anggota keluarga yang menderita asma di rumah. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data dengan metode observasi dan wawancara pada 5 orang partisipan yang anggota keluarganya menderita asma.

Teknik uji keabsahan menggunakan perpanjangan pengamatan, peningkatan ketekunan dan *member check*. **Hasil** penelitian ini yaitu pemberian dukungan keluarga partisipan 1 dan partisipan 5 sudah tinggi. Sedangkan pemberian dukungan keluarga partisipan 2, partisipan 3 dan partisipan 4 masih memiliki kekurangan di beberapa aspek dukungan keluarga.

Kata Kunci : Asma, Dukungan Keluarga



Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Keaslian Ilmiah	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto dan Persembahan.....	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	9
1.4.3 Bagi Masyarakat	9

BAB II Tinjauan Pustaka

2.1 Tinjauan Teori Dukungan Keluarga

2.1.1	Pengertian Keluarga	10
2.1.2	Tipe Keluarga	11
2.1.3	Fungsi Keluarga	15
2.1.4	Peran Keluarga	19
2.1.5	Tugas Pokok Keluarga	20
2.1.6	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	21

2.2 Tinjauan Teori Dukungan Keluarga

2.2.1	Pengertian Dukungan	22
2.2.2	Pengertian Dukungan Keluarga	23
2.2.3	Bentuk Dukungan Sosial	24

2.3 Tinjauan Teori Asma

2.3.1	Pengertian Asma	26
2.3.2	Klasifikasi	26
2.3.3	Etiologi	28
2.3.4	Patofisiologi	32
2.3.5	Manifestasi Klinis	34
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang	35
2.3.7	Komplikasi	37
2.3.8	Penatalaksanaan	37
2.3.9	Management Terapi	39

BAB III Metode Penelitian

3.1	Tipe Penelitian	44
3.2	Partisipan Penelitian / Sumber Data	44
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.4	Teknik Pengumpulan Data	45
3.5	Alat Pengumpulan Data	47
3.6	Analisa Data	47

3.7 Etika Penelitian	49
3.8 Uji Keabsahan Data	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Setting Penelitian	53
4.1.1 Proses Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.1.2 Gambaran Umum Partisipan.....	56
4.2 Hasil Penelitian	61
4.2.1 Kategorisasi Hasil Wawancara	61
4.2.2 Deskripsi Hasil Analisa	64
4.2.3 Hasil Data Dukung	89
4.3 Uji Keabsahan data	90
4.4 Pembahasan	91
4.5 Keterbatasan penelitian	100

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	101
5.2 Saran	104

Referensi	106
-----------------	-----

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	110
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	112
Lampiran 3 Panduan Wawancara.....	113
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Fakultas.....	120
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Paru.....	121
Lampiran 6 Gambar Observasi	122
Lampiran 7 Verbatim	127